Voorliggend document is de ZZP Arbeidsomstandigheden Risico-inventarisatie en Evaluatie van:

Naam

Handelsnaam

Adres

PC Plaats

Telefoonnummer

Email adres

Website

KvK inschrijvingsnummer

**Wettelijk kader**

Arbowet artikel 16.7.a en b, verplichting tot naleving van aangewezen voorschriften.

Artikel 20, persoonscertificatie-eisen

Arbeidsomstandighedenbesluit artikel 9.5, verplichtingen van zelfstandigen en meewerkende werkgevers.

**Functie van het document, de reikwijdte**

Ondergetekende heeft in samenwerking met een Veiligheidskundige zijn arbeidsrisico’s geïnventariseerd. Dit document heeft de functie van de bedrijfsbrede of globale RI&E in geval van een organisatie. Het dient ter informatie aan de opdrachtgever.

Dit ontslaat de opdrachtgever niet van zijn plicht, de ZZP te informeren over de projectspecifieke taakrisico’s en de toe te passen methoden en technieken zoals die in het Veiligheids- en gezondheidsplan Ontwerpfase of Uitvoeringsfase zijn vastgesteld, of bij enkelvoudige opdrachten een specifieke Taak Risico Analyse te overleggen.

Omgekeerd, ontslaat dit document ondergetekende niet van het uitvoeren van een Last Minute Risk Assessment en de uitkomst van dat assessment te delen met de opdrachtgever m.b.t. de uitvoeringsbezwaren van het werk.

Om dat Last Minute Risk Assessment te documenteren, is een formulier bijgesloten.

**Documentbeheersing**

Dit document is eenmalig opgesteld. Het onderhouden en actualiseren van een RI&E heeft voor een ZZP geen prioriteit.

De aanbeveling is om tenminste een keer per drie jaar een veiligheidskundige de geldigheid te laten controleren.

Wijzigingsregister

Januari 2020 Versie 1

**Inleiding op de ZZP Risico-inventarisatie & Evaluatie (RI&E)**

Strikt theoretisch, is voor de Arbowet een Zelfstandige Zonder Personeel, verder ZZP, te interpreteren als een werkgever aan zichzelf.

Een werkgever moet inzicht hebben in de risico’s die zijn personeel loopt bij de uitvoering van de werkzaamheden waarvoor hij in dienst is genomen.

De ZZP moet dus inzicht hebben in de risico’s die hij loopt bij de arbeid die hij verricht voor het inlenende bedrijf. Het inlenende bedrijf is de opdrachtgever van de ZZP.

Ook zal hij aan belanghebbende partijen, bijvoorbeeld verzekeraars of leveranciers, inzicht moeten kunnen geven over het risico dat zij lopen met een contract met de ZZP.

Dat laat onverlet, dat de opdrachtgever door middel van een Veiligheids- en Gezondheidsplan of een startwerkinstructie, voor de aanvang van de overeengekomen werkzaamheden, de ZZP moet informeren over de toe te passen methoden en technieken en de mogelijke blootstellingen aan veiligheids- en gezondheidsgevaren tijdens het werk voor de opdrachtgever.

**De risico-inventarisatie**

Voor ZZP in de bouw en infrastructuur moet een RI&E breed zijn. Immers, er is een scala aan taken die zich voordoen op een bouwplaats waar behoefte is aan multidisciplinaire inzetbaarheid. Deze taken zijn niet altijd voorzienbaar in de opdracht aan de ZZP.

**Het Veiligheids- en Gezondheidsbeleid van de ZZP**

Het veilig uitvoeren van werken is een pijler onder de continue beschikbaarheid van de ZZP voor de markt die hij kan bedienen.

Veilig werken betekent geen materiele schade toebrengen aan de eigendommen van derden en geen letselschade toebrengen aan, hetzij derden waarmee hij samenwerkt, of aan zichzelf.

Gezond werken betekent voor de ZZP zich voortdurend bewust te zijn van de lange termijneffecten van blootstellingen aan schadelijke stoffen of het werken in schadelijke omstandigheden.

**Uitgangspunten van het persoonlijk managementsysteem**

Een RI&E moet, behalve op de gevaren van de uitvoering van handelingen, voor de maatregelen ook kijken naar de stand van de Arbowetenschap op het gebied waarin de ZZP zijn werkzaamheden verricht.

Een eis uit de Arbowet is, dat de werkgever voortdurend bezig is met het verbeteren van de arbeidsomstandigheden van zijn werknemers. Voor een ZZP geldt hetzelfde principe als hij bij het ouder worden, dezelfde productiviteit wil behouden.

Dan geldt ook voor een ZZP dat de “preventie hiërarchie” leidend moet zijn om uiteindelijk gezond, de pensioengerechtigde leeftijd te kunnen bereiken. Van elk uitgevoerde werk wordt hij wijzer, op die manier kun je de slogan “Een leven lang leren”, ook uitleggen. Het hoeven niet altijd cursussen met certificaten te zijn.



De ZZP krijgt positieve en negatieve feedback van de opdrachtgever en van de collega’s op het werk. Bij de Zelf-evaluatie van zijn werkzaamheden op enige dag, zal de ZZP conclusies kunnen trekken over wat goed ging en wat beter zou kunnen. Er is dan sprake van een “Zelf-managementsysteem” of een “Persoonlijk Managementsysteem”.

Wat van belang is voor de uitkomst van de blootstellingen van een ZZP, is zijn eigen risico-bereidheid en de risicotolerantie of mogelijk risicodwang van de opdrachtgever. Doorgaans neemt de risico bereidheid af met het klimmen der jaren. Jonge ZZP lopen dus een hoger risico dan oudere ZZP op basis van hun temperament, oudere ZZP lopen weer een hoger risico door afnemende lichamelijke capaciteiten. Per saldo loopt een ZZP gedurende zijn hele loopbaan, risico op letsel en gezondheidsschade.

**Gezondheidsschade-preventie**

De opdrachtgever heeft een zorgplicht. Onderdeel daarvan is om de ZZP passend te informeren over de uit te voeren werkzaamheden en de daarbij mogelijke blootstelling aan gezondheidsschadelijke omstandigheden. Immers, de ZZP werkt op dat moment onder het Veiligheids- en Gezondheidsmanagementsysteem van de opdrachtgever. Hier zien we het verschil tussen de belastingwetgeving en het fictief dienstverband en de Arbeidsomstandigheden wetgeving, waarbij de ZZP beschouwd wordt als ware hij in dienst van de opdrachtgever. M.b.t. arbeidsomstandigheden is er ook een ketenaansprakelijkheid voor de opdrachtgever, ook als die opdracht meerdere keren is onder-uitbesteed.

**Risicoreductie**

De opdrachtgever heeft een zorgplicht. Die plicht is vastgelegd in de Arbowet, maar ook in het Burgerlijk wetboek. Vanuit de Arbowet betreft die zorgplicht het reduceren van veiligheids- en gezondheidsrisico’s voor personeel waarmee hij een arbeidsrechtelijke verhouding heeft, maar hij heeft ook een zorgplicht voor de aan hem toevertrouwde derden, waaronder behalve bezoekers, ook de ZZP valt.

Bronmaatregelen nemen het gezondheidsgevaar weg. Als een bronmaatregel niet mogelijk is, is een risicoreductie maatregel nodig. De opdrachtgever moet dus nadenken over bronmaatregelen als hij een ZZP inschakelt.

In bovenstaande figuur begint risicoreductie met opleiding, instructie en ervaringsdeskundigheid.

Ook van belang is de kennis en kunde van collega’s of personeel van de opdrachtgever waar mee samengewerkt moet worden. Dat kan een ergernisfactor zijn en daarmee stress veroorzaken.

Als dat uitgewerkt is volgen technische en organisatorische maatregelen, de methoden en technieken moeten worden beoordeeld op mogelijke aanpassingen om blootstellingen te reduceren. Het Veiligheids- en Gezondheidsplan van de opdrachtgever is daarbij van belang. De opdrachtgever moet een werkplan hebben opgesteld met daarin de stappen en de daarbij behorende methoden en technieken waarmee de ZZP aan de slag moet.

Bij specialistische werkzaamheden kan het voorkomen dat de ZZP zelf een Taak Risico Analyse moet opstellen die door de opdrachtgever gebruikt kan worden in zijn VG Plan Uitvoeringsfase. Voor die TRA moet een samenstellingsmethode gebruikt worden en moet een waarderingsmethode worden gekozen.

Vervolgens moet de keuze van de toe te passen arbeidsmiddelen worden beoordeeld op de gevolgen van het gebruik van deze middelen (Geluid, trillingen, stof, wegspringende deeltjes, onjuist gebruik etc.).

Het samenwerken met mensen met een andere culturele achtergrond kan eveneens van invloed zijn op de houding en stemming van mensen en is daarmee een ergernis of onzekerheidsfactor die stress kan veroorzaken.

**Informatieplicht**

De opdrachtgever van de ZZP moet de ZZP informeren over de uitkomsten van een asbestinventarisatie onderzoek en de uitkomsten daarvan. Evenzo eventuele bodemverontreinigingen of andere blootstellingsrisico’s aan gevaarlijke stoffen. Behalve een “Brengplicht” van de opdrachtgever, is er ook een “Haalplicht” van de ZZP.

**Toezicht**

De Arbowet en het Arbeidsomstandighedenbesluit zijn duidelijk over de verhoudingen tussen een opdrachtgever en zijn gecontracteerde ZZP. De ZZP geeft aan welke Taak Risico’s hij ziet. Daarvoor kan hij het inventarisatieformulier gebruiken in de bijlage bij dit document. De Opdrachtgever beoordeeld of hij in zijn Veiligheid en Gezondheidsplan met die risico’s rekening heeft gehouden.

Hij verwerkt dit in zijn Start werk instructie en de ZZP toetst dit in zijn LMRA.



Vervolgens kan de opdrachtgever de ZZP niet aan zijn lot overlaten. Immers, de ZZP valt onder het VG Beheerssysteem van de opdrachtgever, als ware hij een personeelslid, de opdrachtgever moet dus toezien op de ZZP of deze zijn werk veilig en conform de overeengekomen methode en techniek uitvoert, met in achtneming van de veiligheids- en gezondheidsmaatregelen betreffende arbeidsmiddelen en persoonlijke beschermingsmiddelen.

**Externe referenties**

Er zijn verschillende Arbocatalogi die inzicht geven in de gezondheidsgevaren voor mensen die in de bouw en het grondverzet werkzaam zijn. Deze catalogi zijn geraadpleegd bij het samenstellen van het overzicht van algemeen voorkomende gevaren bij de uitoefening van werkzaamheden in bouw, infra en sloop.

In deze catalogi wordt verondersteld dat daar de laatste stand van de Arbowetenschappen is verwerkt met betrekking tot preventie van blootstellingen aan bijvoorbeeld fysieke belasting, hand/arm trillingen, klimatologische invloeden, gebruik van handgereedschappen.

Bouwnijverheid, <http://www.arbocatalogi-bouwnijverheid.nl/> met daarin een deel catalogus “Sloop”, “Bouw en infra”, “Bestratingen”, “Afbouw” en andere.

**Blootstellingsgevaren**

De ZZP kan tijdens zijn werk in de bouw- en grondverzetsector in aanraking komen met voor de gezondheid gevaarlijke stoffen. Ook niet verwerkte bouwmaterialen kunnen bij langdurige of herhaalde blootstelling gezondheidsgevaren met zich meebrengen.

**Stof**

Onvermijdelijk in bouw, constructie, sloop en aanneming. In de sector worden categorieën bouwmaterialen en bouwafvalstoffen onderscheiden. Het werken met bouwafval brengt extra gevaar met zich mee voor snijden, schaven etc. en in geval van opruimen bijvoorbeeld stof.

Stof heeft een breed invloedsgebied en kan schade opleveren aan de huid, de ogen, de slijmvliezen en ademhalingsorganen.

Bescherming tegen stof en schadelijk geluid is relatief eenvoudig en niet duur.

Het Arbeidsomstandighedenbesluit geeft een aan groepen gevaarlijke stoffen die bij langdurige blootstelling een gezondheidsgevaar kunnen worden met meest extreem risico, kanker in verschillende vormen.

* Kwartsstof
* Keramische vezels
* Stof van steenwol en glaswol isolatiemateriaal,
* Cement en kalkstof, uitdroging
* Asbestvezels
* Houtstof
* Fijnstof i.g.v. dieselmotoremissie

Puntafzuiging, bevochtigen of zelf nat bewerken zijn mogelijke preventieve maatregelen die PBM niet kunnen vervangen, maar wel de klassering kunnen reduceren.

**Fysieke belasting door toepassing van spierkracht**

Onvermijdelijk in bouw, constructie, sloop en aanneming. Hef en tilhulpmiddelen zijn, evenals intern transportmaterieel, in ruime mate beschikbaar. Deze middelen zijn feitelijk als bronmaatregel te beschouwen, immers zij reduceren of elimineren blootstelling aan schadelijke niveaus.

Bij het gebruik van handgereedschappen, hamers, voorhamers, handzagen, schroevendraaiers etc. is fysieke belasting onvermijdelijk.

**Hand-/ armtrillingen**

Slopen met breekhamers, pneumatisch gereedschap, werken met slijptollen, decoupeerzagen, reciproke zagen. Hoewel steeds betere demping wordt bereikt, is langdurig achtereen gebruiken van deze gereedschappen schadelijk voor het zenuwstelsel en het bewegingsapparaat.

Trilplaten, sleuvenstampers, (Motor-)steenzagen e.d. geven een combinatie van schadelijk geluid, trillingen en de verplaatsing kost spierkracht.

**Ergonomie, slechte werkhoudingen**

Gebukt, op de knieën, reiken, draaiend tillen, vegen zijn houdingen of bewegingen die niet goed zijn voor het bewegingsapparaat.

Ook gereedschappen kunnen in niet standaard omgevingen of houdingen gebruikt moeten worden die ongunstig zijn voor het gestel.

**Schadelijk geluid**

Onvermijdelijk in deze sector. Gereedschappen, machines, achtergrond geluid er zijn vele bronnen. Ook hier geldt dat ook langdurige blootstelling aan hoge geluidsniveaus niet alleen gehoorschade kan opleveren, maar ook concentratieverlies, ergernis en daarmee is het een stressfactor.

**Werken op hoogte**

Onvermijdelijk in deze sector, een veilige werkplek is een steiger, staal-, rol- of kamer-; waar mogelijk zijn hoogwerkers prima hulpmiddelen om een veilige en gezonde werkplek in te richten, ook inpandig zijn er steeds meer handzame machine ter beschikking. Een ladder is bij uitzondering een werkplek, voornamelijk een toegangsmiddel of een middel voor verticaal transport.

**Metingen en monitoring van blootstellingen**

Voor de blootstelling aan gevaarlijke stoffen geldt een registratieplicht, de blootstelling moet worden bijgehouden in een blootstellingsregister, dat register moet veertig jaar worden bewaard. In geval van asbest en bodem zijn medische geschiktheidskeuringen wettelijk verplicht. De opdrachtgever heeft in die gevallen ook een blootstellingsregistratieplicht die gedeeld moet worden met de ZZP.

**Arbeid gerelateerde stress**

ZZP ervaren korte termijnplanning stress, als de agenda te vol raakt en lange termijn stress als de omzet achterblijft.

Intercollegiale spanningen kunnen optreden tussen werknemers van de opdrachtgever en de ZZP.

Dit geldt ook voor multiculturele aspecten van samenwerken met ander nationaliteiten, politieke of godsdienstige gezindten.

**Voorbereid zijn op noodsituaties, BHV**

De ZZP valt onder het VG-beheersysteem van de opdrachtgever. Bij alleen werk kan dit een knelpunt zijn. Alarmsystemen zijn dan te overwegen, met noodsignalering al dan niet via een meldkamer. Echter, de Arbowet eist in artikel 3.1.f. dat de werkgever maatregelen moet kunnen nemen om zichzelf en anderen in veiligheid te kunnen brengen. Dat vereist een BHV opleiding voor de ZZP.

**Melden van ongevallen**

De ZZP werkt onder het Veiligheids- en Gezondheidssysteem van de opdrachtgever, de opdrachtgever moet ongevallen met ziekenhuisbezoek melden aan ISZW. De ZZP meldt ongevallen waar hij bij is betrokken, aan de opdrachtgever.

**Melden van onveilige situaties**

De ZZP werkt onder het Veiligheids- en Gezondheidssysteem van de opdrachtgever als ware hij een werkgever, ZZP melden onveilige situaties aan de opdrachtgever conform de eisen uit de Arbowet Artikel 11.e.

**Basis risico’s bij werkzaamheden in de bouw, infra en grondverzet**

In onderstaande tabel zijn de activiteiten/ taken van een ZZP, die werkzaam is in de bouw en infra, geanalyseerd. Een activiteit kan een gevaar met zich meebrengen. Blootstelling aan dat gevaar kan een gezondheidsrisico met zich meebrengen (Gezondheidsschade is hier een samentrekking van letselschade en gezondheidsschade).

De kans dat de blootstelling plaatsvindt is hier niet meegewogen in de beoordeling van het risico. De kans is immers altijd aanwezig voor een ZZP en het effect is voor een ZZP altijd groot. Zijn inkomsten staan direct onder druk. Kans x effect is altijd groot.

| **Nr.** | **Proces** | **Activiteiten/ taken** | **Blootstellingsgevaren van die activiteit** | **Effecten van de blootstelling** | **Bronmaatregelen of beheersmaatregelen om de arbeidsmiddelen veilig bruikbaar te** | **PBM’s** | **Opleidingen** | **Verantwoordelijke** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Werkplaats | Werken met vast opgestelde machines t.b.v. bewerking van materialen, boren, zagen, branden, slijpen, frezen | Contact draaiende delen of andere energieoverdracht.  Schadelijk geluid.  Contact gevaarlijke stoffen  (snijolie, vet, koelvloeistof)  Wegspringende delen | Lichamelijk letsel, kneuzingen, breuken, snijwonden  Gehoorschade  Oogletsel  Huidaandoeningen  Fataliteit mogelijk | Bronmaatregelen  - Robotisering, automatisering, afscherming delen  Beheersmaatregelen  - Afscherming werkstuk  - Jaarlijkse keuring machines en gereedschappen.  - Veiligheids- en bedieningsvoorschriften aanwezig.  - Instructie instellingen en omgang machines.  - Afscherming machines van derden.  - Goede opvang van snijolie en koelvloeistoffen  - Aanwezigheid van noodstop op alle machines  - Preventieve brand en milieumaatregelen (brandblusser, branddeken, absorptiemateriaal) | Oogbescherming  Werkkleding  Werkschoenen  Handschoenen, type afh. vereiste beschermingsfactor.  Gehoorbescherming | Instructie bediening machines, mogelijk kwalificatie | Materieelbeheerder of diens vervanger |
| 2. | Werkplaats  Bouwplaats | Hijswerkzaamheden bij demontage  Aanslaan van lasten op hoogte | Schuivende, zwaaiende last  Contact met de last of de hijsmiddelen  Vallende voorwerpen.  Bezwijken hijsmiddelen | Lichamelijk letsel, kneuzingen, breuken, Fataliteit mogelijk | Bronmaatregelen  - Geen, hijsen is al een substituut tillen en heffen  Beheersmaatregelen  - Opleiding/ instructie, mogelijk persoonscertificatie  - Gebruik gecertificeerde en gekeurde hijsmiddelen.  - Hijsplan (= TRA)  - Buiten bereik van te hijsen delen blijven.  - Stabiele opstelling van hijsmaterieel. | - Standaard PBM  - Helm | - Opleiding  veilig  hijsen  *- Instructie*  *- Ervaring* | - Materieelbeheerder of diens vervanger  - Uitvoerder |
| 3. | Werkplaats  Bouwplaats | Werken met elektrisch, pneumatisch of hydraulisch aangedreven handgereedschap | Contact draaiende delen of andere energieoverdracht.  Schadelijk geluid.  Contact met elektrische stroom.  Wegspringende delen.  Hogedruk olie bij slangbreuk.  Onjuist gebruik kan leiden tot vastlopen in het werkstuk, bezwijken van het werkstuk of gereedschap etc. | Lichamelijk letsel, kneuzingen, breuken, snijwonden  Gehoorschade  Oogletsel  Huidaandoeningen | Bronmaatregelen  - Geen, is al substituut voor toepassing spierkracht  Beheersmaatregelen  - Periodieke keuring gereedschappen, slangen, koppelingen, snoeren.  - Veiligheids- en bedieningsvoorschriften  - Instructie instellingen en omgang gereedschap.  - Aanwezigheid van veiligheidsvoorzieningen op machines volgens richtlijnen  - Preventieve brandmaatregelen  - Preventieve brand en milieumaatregelen (brandblusser, branddeken, absorptiemateriaal) | -Standaard PBM  -Oogbescherming | - Instructie  bediening | - Materieelbeheerder of diens vervanger  - Uitvoerder |
| 4. | Werkplaats  Bouwplaats | Werken met gevaarlijke stoffen, dagelijks onderhoud machines en tanken. | Gezondheidsschade door  Huidcontact, inademing dampen.  Brand- en explosiegevaar | Lichamelijk letsel door huidaandoeningen  Schade ademhalingsapparaat | -Aanwezigheid van veiligheidsbladen voor instructie naar medewerker.  - Preventieve brandmaatregelen (brandblusser, branddeken)  - TRA opstellen i.c. LMRA toepassen | -Standaard PBM  -Oogbescherming | - Instructie | - Materieelbeheerder of diens vervanger  - Uitvoerder |
| 5. | Bouwplaats | Branden/ snijden in open en gesloten ruimten t.b.v. sloop | Verbranding huid  Brand- en explosiegevaar  Snijrook, vergiftiging  Ergonomie werkplek  Vlamvatten werkkleding  Bezwijken werkstuk | Lichamelijk letsel  Schade ademhalingsorganen  Schade bewegingsapparaat  Beknelling | - Juiste aansluiting brandapparatuur  - Preventieve brandmaatregelen (brandblusser, branddeken, afdekken brandbaar materiaal)  - Juiste opstelling werkstukken i.v.m. ergonomie  - Juiste opstelling en vergrendeling gasflessen.  - TRA opstellen i.c. LMRA toepassen | - Standaard PBM  - Oogbescherming  - Brandpreventie-  middelen | - Las-  opleidingen  - Instructie  gebruik  lasrook  afzuiging. | - Materieelbeheerder of diens vervanger  - Uitvoerder |
| 6. | Bouwplaats | Werken met thermische lans | Verbranding huid  Brand- en explosiegevaar  Lasrook, vergiftiging  Lasrook, verstikking | Lichamelijk letsel  Schade ademhalingsorganen  Schade bewegingsapparaat  Beknelling | - Jaarlijkse keuring thermisch lans  - Juiste aansluiting thermische lans  - Preventieve brandmaatregelen brandblusser, branddeken)  - Juiste opstelling en vergrendeling gasflessen.  - TRA opstellen i.c. LMRA toepassen | - Standaard  PBM’s  -Oogbescherming  - Speciale  brandvrije kleding  - Ventilatie open  ruimten | - Instructie  gebruik  thermische lans. | - Materieelbeheerder of diens vervanger  - Uitvoerder |
| 7. | Werkplaats  Bouwplaats | Werken in besloten ruimten | Zuurstofgebrek  Brand- en explosiegevaar  Ergonomie werkplek  Stoten  Elektrocutie | Verstikking  Lichamelijk letsel  Schade ademhalingsorganen  Schade bewegingsapparaat  Kneuzing, snijden | - Preventieve brandmaatregelen (brandblusser, branddeken)  - Werken met veilige spanning  - In standhouden vluchtweg  - Werken in koppels, waarbij 2e man wachtdienst heeft.  - Ventilatie of gebruik van ademlucht  - Meting van zuurstofgehalte ruimte  - TRA opstellen i.c. LMRA toepassen | - Standaard  PBM’s  - Oogbescherming  - Lasjas en –  handschoenen  - Oorbescherming  - Overdruk lashelm  - Ventilatie open  ruimten | - Las-  opleidingen  - Instructie  gebruik  lasrook  afzuiging. | - Materieelbeheerder of diens vervanger  - Uitvoerder |
| 8. | Werkplaats  Bouwplaats | Werken met heftruck of Bobcat | Aanrijding, contactenergie  Kantelgevaar  Vallen van de last | Lichamelijk letsel door beknelling/ bedelving | Jaarlijkse veiligheidskeuring heftruck + APK  - Bestuurders in bezit van opleidingscertificaat heftruck  Goedgekeurde bestuurderskooi. | - Standaard  PBM’s | - Opleiding  heftruck | - Materieelbeheerder of diens vervanger  - Uitvoerder |
| 9. | Werkplaats  Bouwplaats | Werken op hoogte | Valgevaar van steiger/ladder  Klimmen naar hoogte  Fysieke belasting | Lichamelijk letsel  Fataliteit mogelijk  Schade bewegingsapparaat | - Werken met goedgekeurde ladders, steigers, kraanbak en/ of hoogwerkers, schaar of telescoop  - Gebruik van ladder > 7,5 m niet toegestaan  - Werken volgens instructie- en/of bedieningsvoorschriften  - Stabiele opstelling steiger en hoogwerker  - Opstelling en borging ladder vlgs. voorschriften.  - Gebruik veiligheidsgordel.  - TRA opstellen i.c. LMRA toepassen | - Standaard  PBM’s  - Helm  -Veiligheidsgordel | - Instructie  bediening  - Opleiding  hoogwerker | - Materieelbeheerder of diens vervanger  - Uitvoerder |
| 10. | Bouwplaats | Inrichten werkterrein | Valgevaar (Bijv. struikelen)  Fysieke belasting plaatsen keten, hekken etc.  Werken in het donker | Llichamelijk letsel door vallen,. Stoten, knellen. | - Plaatsen bouwplaatsafschermiing en afsluiten  - Gaten afdichten na demontage  - Sparingen afdekken  - Hulpverlichting aanbrengen | Standaard PBM’s | Instructie | - Uitvoerder |
| 11. | Bouwplaats | Alleen werken | Bedrijfsongeval | Fataliteit mogelijk | - Communicatie met leidinggevende opdrachtgever  - Melding bij betreden en verlaten bouwplaats aan VGM-coördinator opdrachtgever.  - Gebruik van mobiele telefoon  - Gebruik van alleen werkende alarm  TRA opstellen i.c. LMRA toepassen | - Standaard  PBM’s | - Instructie | - directeur/  KVGM-coördinator |
| 13. | Bouwplaats | Werken langs en op de weg | Verkeersongevallen  Aanrijdingen | Lichamelijk letsel Fataliteit mogelijk | - Plaatsen verkeersmaatregelen  - Bewaking werkterrein door uitvoerder  - Markering werkterrein in berm  - Voorlichting & instructie  - Gebruik veiligheidsvestjes  TRA opstellen i.c. LMRA toepassen | - Standaard PBM  - Veiligheidsjas/  vest (oranje) | - Instructie | - Uitvoerder |
| 14. | Bouwplaats | Werken langs en op het spoor | - Aanrijdgevaar door  werktreinen  binnen PVR  - Elektrocutie | Lichamelijk letsel Fataliteit mogelijk | - Persoonlijke waarneming  - Buitendienststelling  - Bovenleiding spanningsloos maken  Hoewel onder toezicht, altijd LMRA toepassen | - Standaard PBM  - Veiligheidsjas/  vest (groen/geel) | - Opleiding  - Instructie | - LWB  (inhuur)  - Uitvoerder |
| 15 | Bouwplaats | Renovatiesloop / totaalsloop | - Instortingsgevaar  - Fysieke belasting (hakken/breken/afvoeren)  - Blootstelling (Kwarts-)stof  - Hand-/arm trillingen  - Klimaat (vocht en tocht)  - Schadelijk geluid  - Valgevaar (Bijv. struikelen) | Lichamelijk letsel ,  Schade bewegingsapparaat  Schade ademhalingsapparaat Fataliteit mogelijk | - Stempelplan, hulpconstructies  - Vermijden pneumatisch gereedschap  - Maximale inzet machines  - Slopen en demonteren in kleine delen, werkplan  - Mechaniseren horizontaal transport  - Afwisseling werkzaamheden  - Sparingen afdekken  - Sloopterrein afzetten | - Projectspecifiek | - Eventueel inhuur deskundigheid | - Bedrijfsleider Sloop |
| 15. | Bouwplaats | Werken op en boven water | Te water raken | Verdrinking  Onderkoeling  Fataliteit mogelijk | - Dragen van zwemvesten  - Aanwezigheid van reddingsboei  - Tweede man op wacht  TRA opstellen i.c. LMRA toepassen | - Standaard PBM  - zwemvest | - Instructie | Uitvoerder |
| 16. | Bouwplaats | Demontage  Hijsen, takelen. | Omvallen hijskraan/ bok  Bezwijken hijsmiddelen  Valgevaar last  Onveilige situaties, escalatiescenario’s | Beknelling  Stoten  Fataliteit mogelijk | - Stabiel opstelling kraan/ bok (Hijsplan)  ( volledige stempeling )  - Werken met gecertificeerde / gekeurde hijsmaterialen  - Juiste bepaling van aangrijpingspunt last  - Coördinatie en goede communicatie  - Gecontroleerde handelingen  TRA opstellen i.c. LMRA toepassen | - Helm | Machinist  Rigger | Projectleider/ Uitvoerder  VLZS en derden |
| 17. | Bouwplaats | Betonboren | Hand-/armtrillingen  Kwartsstof bij droog boren  Fysieke belasting  Schadelijk geluid  Klimaat (tocht en vocht)  Onveilige situaties | Gehoorschade | - Nat boren met statief  - Inkoopbeleid  - Werkkleding (Spuitoverall) | P3 filtermasker dragen  Gehoorbescherming | Instructie | Uitvoerder  Betonboorder / zager |
| 18 | Bouwplaats | Bodem saneren | Werken in putten  Klimaat (tocht en vocht)  Draaiende machines  Blootstelling gevaarlijke stof  Fysieke belasting  Bedelving | Omsloten ruimte, blootstelling aan dampen, draaiende machines | Werkplan en maatregelen SIKB 7000  Damwanden  Werkkleding  Vermijden handschepwerk. | Project specifiek | DLP | Deskundig Leidinggevend Persoon en de Milieukundig begeleider. |
| 19 | Bouwplaats | - Opruimen / vegen | Fysieke belasting  Blootstelling bouwstof |  | Stofzuigen waar mogelijk  Geschikt intern vervoer | - P3 Filtermasker |  |  |
| 20. | Bouwplaats  Werkplaats | - Afval sorteren | Klimaat (tocht en vocht)  Draaiende machines  Blootstelling gevaarlijke stof  Fysieke belasting |  | - Zovel mogelijk machinaal | - Standaard | N.v.t. | - Werknemer zelf |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ZZP werkplan/ LMRA** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Opdrachtgever | |  | | | | | | | | | Adres | |  | | | | | | | |
| Contactpersoon | |  | | | | | | | | | Postcode/ Plaats | |  | | | | | | | |
| BTW nummer | |  | | | | | | | | | KvK nr. | |  | | | | | | | |
| Locatieaanduiding | |  | | | | | | | | | Startdatum | |  | | | | | | | |
| Leidinggevende | |  | | | | | | | | | Telefoonnummer | |  | | | | | | | |
| ZZP werknummer | |  | | | | | | | | | Contract | | Inhuur / onderaanneming | | | | | | | |
| Soort werk: sloop- / straat- / grond- / riool- / bouw / opruimen / timmerwerk / boorwerkzaamheden | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Omschrijving van de werkzaamheden: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gekeurde eigen gereedschappen/ materieel mee te nemen: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |
| Standaard ZZP PBM Bouw-/ Infra-/ Sloopwerkzaamheden | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bouwhelm | Schoeisel | | | Bril | | | Werkkleding | Brandvertragend | | | | Zichtbaarheid | | | | Adembesch. | | | Handschoenen | |
| EN 397 | EN 345 minimum S3/ Laarzen S5 | | | EN 166 | | | EN 340 | EN ISO 11612 | | | | ISO 20471 | | | | EN FFP2 minimum | | | Snijbestendig std.  EN 388 | |
| Niet standaard PBM voor deze opdracht? | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |
| Projectgebonden veiligheid- en gezondheidrisico’s sloopwerkzaamheden | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Werken op hoogte | | |  | | Stof van sloopwerk | | |  | Instortingsgevaar | | | | | |  | | Gevaarlijke stoffen | | |  |
| Schadelijk geluid | | |  | | Verkeer | | |  | Vallende voorwerpen | | | | | |  | | Bouwput / kuip / omsloten ruimte | | |  |
| Trillingen | | |  | | Besloten ruimte | | |  | Nuts afgekoppeld | | | | | |  | | Vijzelen / stempelen | | |  |
| Bewegende machines | | |  | | Andere bedrijven | | |  | Hijswerkzaamheden | | | | | |  | | Vermindert zicht (nevel/damp) | | |  |
| Slijpen/ snijden/ branden | | |  | | Elektr. gereedschap | | |  | Installaties in bedrijf | | | | | |  | | Werken bij of boven water | | |  |
| Persluchtgereedschap | | |  | | Hydr. gereedschap | | |  | Kruipruimte, besloten ruimte | | | | | |  | | Temperatuur | | |  |
| Projectgebonden beheersmaatregelen en PBM (te voorzien door, of te eisen van de opdrachtgever) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Valbeveiliging (lijnen/netten/hekken) | | |  | | Adembescherming | | |  | Zwemvest | | | | | |  | | Til- en hefmiddelen | | |  |
| Rol- / kamersteiger / ladder | | |  | | Afzettingen | | |  | Verkeersmaatregelen | | | | | |  | | Stalen steiger, goedgekeurd | | |  |
| Stoffeninformatie | | |  | | Verlichting | | |  | Planning werkzaamheden | | | | | |  | | Rolsteiger, goedgekeurd | | |  |
| BHV Opdrachtgever | | |  | | Werkvergunningen | | |  | Sparingen beveiligen | | | | | |  | | Communicatiemiddelen | | |  |
| Omgevingsrisico’s | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| KLIC, kabels en leidingen | | |  | | | | | | | Stofvorming, opwaaien | | | | |  | | | | | |
| Openbare ruimte | | |  | | | | | | | Geluidoverlast | | | | |  | | | | | |
| Verkeer | | |  | | | | | | | Trillingen | | | | |  | | | | | |
| Aan- en afvoer verkeer | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | | | | |
| Calamiteiten scenario’s, als ZZP valt u onder de BHV organisatie van de opdrachtgever. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Verzamelplaats bekend? | | |  | |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| Vluchtwegen bekend | | |  | | Slachtoffer stabiliseren, melden uitvoerder/opdrachtgever, beoordeling escalatie | | | | | | | | | | | | | | | |
| BHV uitrusting aanwezig | | |  | | Slachtoffer stabiliseren, direct 112 en leidinggevende van de opdrachtgever | | | | | | | | | | | | | | | |
| Administratie | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Werkinstructie besproken | | | | | JA / NEE | | | | | Zijn er gelijktijdig derden werkzaam | | | | | | | | JA / NEE | | |
| Conclusie | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Heeft de opdrachtgever voldoende gegevens verstrekt | | | | | JA / NEE | | | | | Kan het werk veilig worden uitgevoerd? | | | | | | | | JA / NEE | | |
| Datum | | | | | Handtekening ZZP | | | | | Handtekening opdrachtgever | | | | | | | |  | | |
|  | | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | |